



# O'ju

O'ju, ce sont des jus de fruits, légumes et plantes aromatiques fraîchement pressés selon le procédé d'extraction à froid.

Les fruits et légumes utilisés pour la fabrication des jus sont sélectionnés avec soin et issus exclusivement de l'agriculture biologique. Les produits locaux et de saison sont privilégiés dans la mesure du possible.

Notre volonté est de réintroduire la nourriture vivante au quotidien d'une manière facile et efficace.



### Économie circulaire

O'ju est un projet éco-responsable qui limite son impact sur l'environnement : les livraisons des jus se font en véhicule électrique ; les bouteilles sont en verre, consignées et réutilisables ; la pulpe des fruits et légumes restante après extraction est revalorisée.

Jus certifiés bio.

Sans sucres ajoutés,  
sans additifs,  
sans conservateurs.



Certifié par FR BIO 10

*Bien agiter avant de déguster !*

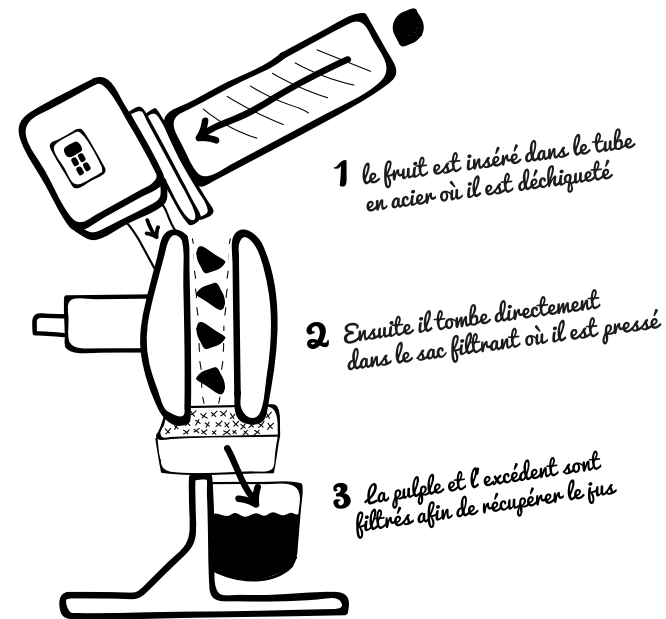


## Extraction à froid

L'extraction à froid est une technique utilisant une presse hydraulique. Le jus est extrait en pressant les fruits et légumes sans les chauffer ni les oxyder à la différence des autres modes de production (comme les centrifugeuses classiques), ce qui permet la conservation d'un maximum de nutriments (vitamines, minéraux, enzymes).

Boire un verre de O'ju permet au corps d'absorber beaucoup plus vite et davantage de nutriments qu'en mangeant les mêmes aliments crus.

La bouteille de 330 ml de O'ju est fabriquée à partir d'au moins 7 portions de fruits, légumes et plantes aromatiques biologiques de minimum cinq variétés différentes.



### Les bénéfices du jus pressé à froid



- pas de chaleur
- pas d'oxydation
- un maximum de nutriments

*La presse hydraulique*

# Nos Jus

Les recettes des jus sont élaborées en prenant en compte les qualités nutritives des aliments, ainsi que l'alliance des goûts et saveurs pour satisfaire les palais les plus capricieux. Nous proposons neuf recettes classiques et deux recettes de saison.



## Le vert magique

Ananas  
Épinards  
Pomme  
Concombre  
Fenouil  
Orange  
Menthe

Ce jus magique vous séduira autant par le mélange unique de saveurs et par sa douceur, que par ses bienfaits santé. Il doit sa douceur à l'ananas qui est aussi une source majeure de broméline, une enzyme qui facilite l'absorption des protéines par l'organisme. Combiné aux épinards, au concombre, au fenouil et à la pomme, les qualités nutritionnelles de ce jus n'en sont que décuplées. Un jus à boire en famille, pour le plus grand plaisir de tous !



## Autumn boost

Raisin blanc  
Pomme  
Courgette  
Concombre  
Citron  
Romarin

Ce jus très frais a également de nombreuses vertus médicinales. Très riche en flavonoïdes, des antioxydants puissants, il a un effet positif sur la prévention des maladies cardiovasculaires. Il aide la digestion, régule les lipides, a un effet diurétique et réduit les risques de calculs rénaux. Il a aussi une action antistress et antifatique.



## Green light

Pomme  
Concombre  
Courgette  
Céleri branche\*  
Fenouil  
Persil  
Citron et gingembre

Ce jus très frais et faible en calories est l'allié parfait de tous ceux qui veulent détoxifier leur organisme ou suivent un régime. Il a un effet fortement alcalinisant sur l'organisme.



## Lady in Red

Orange  
Pomme  
Carotte  
Betterave  
Citron  
Gingembre

Une dame en rouge a toujours du caractère ! Tantôt douce, tantôt piquante, et toujours d'une couleur éclatante... Ce jus a un effet antioxydant et détoxifiant puissant, grâce notamment à la betterave qui purifie le sang et le foie, et aide à renforcer les globules rouges. Un jus riche en nutriments : vitamines K, A et C, fer, potassium, cuivre.



## La vie est belle !

Orange  
Carotte  
Citron vert  
Gingembre  
Curcuma  
Cannelle

Un jus aux saveurs épicées qui respire la joie de vivre. Concentré d'antioxydants et de vitamines (C, bêta-carotène), ce jus renforce le système immunitaire et deviendra votre allié préféré pour contrer les rhumes.

Nos jus sont crus. Ils ne sont pas pasteurisés, ni soumis au processus HPP et ne contiennent aucun conservateur. Avec cette technologie, les qualités nutritives des jus se conservent pendant 96 heures à condition de les garder au frais (1-4 °C). Le dépôt est naturel. Bien agiter la bouteille avant dégustation. Nos jus sont confectionnés dans notre atelier à Cachan, en région parisienne. Nos livraisons respectent la chaîne du froid.



## Glam' Broc''

Pomme  
Concombre  
Courgette  
Brocoli  
Kiwi

Un jus vert santé savoureux, riche en antioxydants, minéraux et en vitamines B, A, C, E, K et acide folique. Il vous remplit d'énergie, vous donne bonne mine et embellit votre peau. Jamais brocoli n'a été aussi glamour !



## Grenadio

Grenade  
Pomme  
Orange  
Citron vert  
Menthe  
Gingembre

Un jus de fruits au mélange de saveurs inattendu qui plaira aux petits comme aux grands. L'ingrédient à qui il doit son nom, la grenade, a une très forte teneur en antioxydants qui jouent un rôle bénéfique pour la santé cardiovasculaire, préviennent le vieillissement et auraient un effet anti-tumeur.



## La Moustache verte

Pomme  
Épinards  
Kiwi  
Menthe  
Citron vert

Notre jus phare et le préféré des enfants à qui il laisse souvent une moustache verte. Le kiwi et le citron vert lui confèrent un goût légèrement acidulé, se mariant à merveille avec les épinards, la pomme et la menthe. Très agréable et à la fois bourré de nutriments : vitamines A, C, B2, B6, B9 (acide folique), E, manganèse, magnésium, fer, calcium, potassium. Plus jamais on ne pourra dire que les enfants n'aiment pas les épinards !



## Élixir

Orange  
Pomme  
Carotte  
Courgette  
Basilic  
Citron vert  
Gingembre

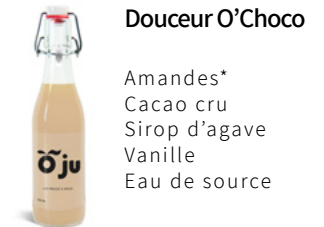
Il paraît que les dieux de l'Olympe s'en délectaient. Très riche en vitamines C et bêta-carotène, l'elixir sera votre booster matinal parfait. Grâce à ses composantes, ce jus agit aussi comme un anti-inflammatoire naturel. Il renforce le système immunitaire et rend le corps plus résistant aux différents virus.



## Puissance K

Pomme  
Chou kale  
Concombre  
Coriandre  
Citron vert

Un jus vert santé très parfumé. C'est une excellente source de nutriments essentiels grâce notamment à la puissance du kale, l'un des meilleurs superaliments. Ce jus est source d'antioxydants, de fer, de calcium, de potassium, de vitamines A, C, E et K. Parfait pour la détox, et en complément nutritionnel pour les sportifs et pour les personnes suivant un régime alimentaire spécifique.



## Douceur O'Choco

Amandes\*  
Cacao cru  
Sirop d'agave  
Vanille  
Eau de source

Offrez-vous une petite douceur et de la bonne humeur avec ce lait d'amandes au cacao cru. Aimé des petits comme des grands, il est riche en protéines, antioxydants, fer, magnésium, vitamines E et B et constitue un parfait en-cas pour les petites fringales de l'après-midi et un goûter sain pour les enfants. Il sera aussi très apprécié des sportifs après un entraînement.

Jus de saison

\*allergène

The background is a light blue surface scattered with various fresh fruits and vegetables, including orange slices, whole oranges, red radishes, and green leafy herbs. A white rectangular box is centered on the page, containing the company logo and contact information.

# oju

Pour tout renseignement complémentaire

[www.oju.fr](http://www.oju.fr)

[info@oju.fr](mailto:info@oju.fr)

O'JU, 262 rue Gabriel Péri, 94230 Cachan